

Lieu d'ouverture et d'échanges sur différents thèmes liés à l'humain et l'environnement, le magasin Bio de Montmélian propose des conférences et rencontres avec différents praticiens.

Conférences

Vendredi 12 Janvier : « **Les sept domaines de compétences à cultiver chez le petit enfant de la naissance à la septième année. Exemples de pratiques en pédagogie Steiner-Waldorf** ». - par [Martine Dubiez](#) , Formatrice auprès des professionnel de la petite enfance, enseignante en Arts en pédagogie Steiner-Waldorf et en pédagogie d'Etat.

Vendredi 2 Février : « **Qu'est ce que la Biodynamie ? – Exemple sur le Domaine de Mérande** » par [André Genoux](#) ». Viticulteur en Biodynamie sur le Domaine de Mérande à Arbin. Introduction « surprise » avec le « Verre et le Vin » à confirmer....

Vendredi 23 Mars : « **Géobiologie : votre habitat au service du bien-être** » par [Serge LABBAYE](#) . Géobiologue / Domothérapeute.

Vendredi 06 Avril (date à confirmer) : « **Voyage Initiatique au Pérou, les chemins sacrés de la Pachamama** » par [Marie LE RAY](#), « Exploratrice de la conscience » : Reiky, PNL, chamanisme,...).

Conférences à 20h00 – Participation libre – Inscription préférable pour l'organisation.

Ateliers Cuisine

 par [Florence Gigault de la Bedolière](#) (naturopathe, cuisinière Biovégétarienne)

Samedi 10 Février : « **L'alimentation détoxifiante** » Adopter une alimentation détoxifiante est une façon de nettoyer son organisme en douceur. à partir d'une cuisine plutôt végétarienne, sans produits laitiers, sans gluten, sans aliments intoxicants- **Ateliers de 10h00 à 13h00** : préparation, partage du repas et échanges sur l'alimentation – Inscription obligatoire : 15€ / Elef.

Ateliers Pain

 Apprenez à faire votre pain à la main ...et repartez avec votre pain et votre levain !
par [Laurence Auclair de l'atelier « Au trésor des mains »](#)

En février : date à programmer **de 15h30 à 16h30** – Inscription obligatoire au magasin. Participation libre

Et aussi d'autres animations à suivre sur www.mont-bio.fr

Et toujours...: depuis le mois de Novembre, le food truck « Terre et Mer » est s'installe à l'entrée du magasin tous les vendredi de 10h00 à 14h00. Profitez de l'espace hors sac du magasin pour déguster les crêpes et galettes !